



中台禪寺美國亞特蘭大分院

法寶寺

2024年(一~七月)第三十六期
禪修課程及法會活動

日期	內容	時間
每週四 自 01/04 起 10 堂課	英文初級禪修班(B)	07:00 pm – 09:00 pm 對佛法及禪修有興趣者
每週六 自 01/06 起 10 堂課	中文初級禪修班(B)	02:00 pm – 04:00 pm 對佛法及禪修有興趣者
每週日 自 01/07 起 10 堂課	兒童禪修班	10:00 am – 11:30 am
自 1/7 起每週日	法寶一支香 (遇每月法會則暫停)	10:00 am – 11:00 am 無禪修資格限制
01/21 週日	金剛經法會	09:30 am – 12:30 pm
02/11 週日	新春慈悲三昧水懺法會(卷上)	09:30 am – 12:30 pm
03/17 週日	慈悲三昧水懺法會(卷中)	09:30 am – 12:30 pm
04/21 週日	慈悲三昧水懺法會(卷下)	09:30 am – 12:30 pm
05/12 週日	佛誕浴佛暨 慈悲藥師寶懺(卷上)	09:30 am – 12:30 pm
06/16 週日	慈悲藥師寶懺(卷中)	09:30 am – 12:30 pm
07/21 週日	慈悲藥師寶懺(卷下)	09:30 am – 12:30 pm

- 法寶寺禪修班秉持中台山宗風，禪修·教理兼具，指引大眾如何以禪定·智慧來轉化煩惱，將佛法落實於生活中。
- 法師親自指導禪坐，學費全免，歡迎發心贊助。敬邀十方大德，參與禪修。
- 上課服裝：須著寬鬆衣褲及襪子。精舍可代購適合禪修的居士服。